

La participation sociale des aînés

Tous pour un, Un **plus** pour tous!



Organiser un club de marche, militer pour une cause, livrer la popote, jaser avec sa voisine, montrer à tricoter à son petit-fils, siéger à un conseil d'administration par-ci, rédiger un blogue sur l'horticulture par-là... Les aînés sont partout! ... Vraiment?

Qu'en est-il de la dame en bleu seule à sa table? Ou de ce monsieur que l'on n'a pas vu depuis belle lurette?

L'équipe des Rendez-vous annuels – PRÉSÂGES vous invite à prendre un temps d'arrêt pour mieux saisir les multiples facettes et bienfaits de la participation sociale des aînés. Selon les capacités et les intérêts de chacun, comment se traduit-elle? Quel est son rôle sur la santé? Qu'est-ce qui la freine ou la motive? Comment la favoriser?

Et si, en tant que bénévole, vous étiez aussi complice, parfois insoupçonné, des liens entre les aînés et la communauté?

et la votre

**La participation sociale des aînés
on serait fou de s'en passer!**

Objectifs

- Acquérir des connaissances quant à la participation sociale des aînés.
- Réfléchir aux facteurs qui l'influencent.
- Développer des habiletés afin de la favoriser.
- Identifier des pistes et des idées pour faciliter la participation sociale des aînés plus isolés.

On vous donne rendez-vous!

Depuis quelques années déjà, les travaux d'Émilie Raymond*, professeure à l'École de service social de l'Université Laval, inspirent PRÉSÂGES dans ses réflexions sur le vieillissement et la participation sociale des aînés.

L'équipe des Rendez-vous annuels joint son expertise aux travaux de madame Raymond et vous propose une formule renouvelée, alliant les méthodes d'intelligence collective et d'animation participative où vous découvrirez les secrets d'une participation sociale valorisante et inclusive des aînés.



L'équipe de PRÉSÂGES : Marilou Brasseur, Denise Denis et Steeven Pedneault; avec la participation de Louise Baillargeon et Louise Charron du Théâtre Fleury

* Madame Raymond, Ph. D., aussi chercheure au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale de Québec, s'intéresse à la participation sociale et citoyenne depuis plus de 10 ans. Elle enseigne dans les champs de l'organisation communautaire et de l'action sociale.



Vendredi 7 avril, Montréal

Info : Table de concertation des aînés de l'île de Montréal

514 286-8226

RÉALISATION
ET SOUTIEN FINANCIER

PRÉSÂGES

une initiative de la
Fondation
BERTHIAUME-DU TREMBLAY

CONTENU DÉVELOPPÉ
EN COLLABORATION AVEC

Émilie Raymond, Ph. D., chercheure au CIRRIIS de Québec

soutenue par Québec

IVPSA
Institut sur le vieillissement
et la participation sociale des aînés
de l'Université Laval

PARTENAIRES PROVINCIAUX

Association québécoise
des centres
communautaires pour aînés
AQCCA

Fédération des
centres d'action
bénévole du Québec
fcaBq

Regroupement des
popotes
roulantes

RÉSEAU
QUÉBÉCOIS
DES OSBL
D'HABITATION